



## PROVOZNÍ ŘÁD posilovny C203 SPŠSE a VOŠ Liberec

Posilovna SPŠSE a VOŠ Liberec slouží především k výuce školní TEV. V době mimo výuku je využívána také k individuální zájmové činnosti žáků, pracovníků školy, absolventů školy a výjimečně i dalších osob. Absolventi školy a další osoby mohou využívat posilovnu školy jen se souhlasem vedení školy. Vstup do posilovny v rámci individuální zájmové činnosti je povolen osobám, které mají zaplacený příslušný poplatek, a tudíž mají pro posilovnu aktivovanou elektronickou kartu. Poplatek i karta se vyřizují v informačním centru školy (knihovně). Potvrzení o zaplacení je nutno si uschovat pro případnou kontrolu!

**Provozní doba posilovny:** PONDĚLÍ - ČTVRTEK 7:00 - 20:00 hod.  
PÁTEK 7:00 - 15:00 hod.

Individuální činnost v posilovně škola **neorganizuje**, ani **nezajišťuje**. Pouze poskytuje příslušný prostor k individuálnímu užívání, a tudíž neodpovídá za případné úrazy vzniklé neopatrným a neodborným zacházením se zařízením posilovny (nepůjde o školní či pracovní úrazy).

**Při cvičení v posilovně je nutno:**

- dodržovat zásady bezpečnosti a ochrany zdraví, ohleduplnosti a hygieny (desinfekce rukou, větrání, ručník na podložku apod.) a související ustanovení školního řádu,
- **poskytnout**, v případě nutnosti, **1. pomoc zraněnému** a ihned zavolat lékařskou pomoc,
- necvičit, pokud nejsou v posilovně alespoň **dvě osoby**,
- vstupovat a cvičit pouze v **odpovídající čisté cvičební obuvi a cvičebním úboru**,
- po použití ukládat náčiní na původní místo (týká se zejména činek a kotoučů),
- poslední cvičenec (cvičenci) při odchodu zkontroluje(-i), zda je vše v pořádku, zda jsou zavřená okna, zhasnuto, zavřená voda apod. V případě, že není něco v pořádku, ohlásí okamžitě závady **vedení školy** nebo **školníkovi** na tel. 604 576 525,
- respektovat a dodržovat pokyny kompetentních osob (vedení školy, vyučující TEV, správce posilovny a pomocníci správce posilovny z řad žáků).

**Každý návštěvník posilovny musí mít zaplacený přístup do posilovny, kdo bude v posilovně bez povolení uhradí pokutu ve výši 100,- Kč + zaplacení aktuálního měsíce.**

Při porušování tohoto řádu je škola oprávněna zamezit vstup do posilovny, a to bez náhrady.

**Správce posilovny:**

Mgr. Vít ZÁKOUCKÝ - učitel, 487 989 634, [vit.zakoucky@pslib.cz](mailto:vit.zakoucky@pslib.cz)

V Liberci dne 1. 9. 2020

Střední průmyslová škola  
strojní a elektrotechnická  
a Vyšší odborná škola,  
Liberec 1, Masarykova 3,  
příspěvková organizace  
IČO: 46747991

Ing. Jaroslav SEMERÁD

